

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
« 31 » 08 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель Родительского комитета



Утверждаю:  
Заведующий Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад комбинированного вида №21  
«Золотой ключик» Канск  
А.С.Овчинникова

### Режим дня

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №21 «Золотой ключик»

2022 г

**Режим дня на холодный период года (сентябрь - май)**

Режимные моменты	Группы		
	2 младшая	старшая	подгот.к школе
1	2	3	4
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, игры, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-12.00	10.40-12.15	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10	12. 15-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.25-13.10	12.35-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.05-16.05	15.10-16.15	15.10-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25	16.15-16.40	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20	16.40-18.20	17.05-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.45	18.20-18.45	18.30-18.45
Чтение художественной литературы Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

**Режим дня на теплый период года (июнь - август)**

Режимные моменты	Группы		
	2 младшая	старшая	подгот.к школе
1	2	3	4
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность, игры, занятия со специалистами	8.55-12.00	8.50-12.15	8.50-12.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)			
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10	12. 15-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.25-13.10	12.35-13.15

Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.05-16.05	15.10-16.15	15.10-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25	16.15-16.40	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.20	16.40-18.20	17.05-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.45	18.20-18.45	18.30-18.45
Чтение художественной литературы Игры, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00